



PRAXIS HUMANISTISCHER PSYCHOLOGIE

Dr. Martin Gartner
Erziehungswissenschaftler
Klinischer- u. Gesundheitspsychologe
Psychotherapeut

Buchbesprechung zum Buch:

Hildegard Reitbauer
DEMOKRATIE
„Politik-Gesellschaft-Familie-Schule“
*Welches Vorbild wollen wir für unsere Kinder
und Jugendlichen sein?*
R.G.FischerVerlag 2020

Frau Hildegard Reitbauer MSc., der Autorin von „Schule und Psyche“ (2002), ist mit ihrem jüngsten Buch DEMOKRATIE ein sehr interessanter Beitrag für den Bereich politischer Bildung im sozialpädagogischen Kontext gelungen. Es ergänzt damit die Bibliothek der humanistisch und friedenspolitisch Interessierten um ein weiteres Buch, das darin keinesfalls fehlen sollte. Warum es nicht fehlen sollte ist ganz einfach gesagt: es basiert auf dem reichen Erfahrungshintergrund der Diplompädagogin, Therapeutin und Supervisorin, ist sehr praxisorientiert geschrieben und von hoher zeitgemäßer Aktualität für den gesamten Bereich des Bildungswesens.

In klarer, einfacher, nicht wertender und sehr verständlicher Sprache wird anhand eben dieser, ihrer persönlichen Erfahrungen, deutlich gemacht, welche Wege zu einem demokratischen und politisch redlichem Bewusstsein sowohl bei Jugendlichen als auch bei Erwachsenen führen. Die in diesem Buch aufgezeigten Strategien sind gerade in der gegenwärtig schwierigen Zeit, in der eine Spaltung der Gesellschaft droht, von ganz besonders hohem Wert!

In diesem Buch wird sehr genau aufgezeigt wie wichtig es ist schulische und politische Szenarien im pädagogischen Feld zu reflektieren und gegensätzliche Anschauungen zu diskutieren. Vor dem Hintergrund der Covid-19 Krise werden gesellschaftspolitische Themen wie Förderung der Bewusstseinsbildung bei Jugend und Erwachsenen, soziale und emotionale Intelligenz, Konfliktlösung, Kommunikationsstrategien, Eigenverantwortung sowie Fragen zur humanistischen und demokratischen Erziehung praxisorientiert mit vielen Beispielen aus dem Erfahrungsschatz der Autorin, von SupervisorInnen und Wissenschaftlern lösungsorientiert diskutiert und beschrieben.

Fasziniert und spannend zugleich erlebte ich beim Lesen, wie schnell es Hildegard Reitbauer gelingt (*das Buch hat nur 71 Seiten!*) das Wesentliche und die Essenz von Bewusstseinsbildung ohne Abweichung auf Nebenschauplätze in prägnanter Weise in den Vordergrund zu stellen. Seite um Seite ein Aha-Erlebnis und der bestätigende Gedanke: Ja, genau
Somit ist dieses besonders wertvolle Buch für Jugendliche und Erwachsene in Zeiten einer bevorstehenden und notwendigen (*dh. Notwendenden*) kollektiven Transformation gerade zur richtigen Zeit erschienen.

Zusammenfassend

lässt sich sagen, dass es in diesem Buch wirklich gut gelungen ist sehr deutlich darauf hinzuweisen, dass der umfassendste Schutz einer Demokratie vor Populisten, Diktatur, Fehlinformation und Gewaltherrschaft neben fundierter Wissensvermittlung besonders auch in einer humanistisch-ethischen Ausbildung liegt. Der Hinweis, dass die praktische Umsetzung einer neuen Ethik unserer Jugend durch ein respektvolles, menschliches und wahrhaftiges Miteinander von Lehrern, Politikern und Eltern vorgelebt werden sollte, zieht sich durch das ganze Buch.

Last but not least:

Das Buch ist in einem angenehmen und widerstandsfähigen Hardcover-Format, gut lesbar erschienen und sehr preiswert. Ein praktikables und handliches Buch, das komprimierte Handlungsorientierung vermittelt. Es sollte jedem Lehramtskandidaten als gesellschaftspolitische Pflichtlektüre in die Hand gegeben werden.

Fazit:

Das von der Pädagogin, akademischen Supervisorin, Coach, Therapeutin und Dipl. Lebens-Sozialberaterin Hildegard Reitbauer im R.G.Fischer-Verlag im Nov. 2020 erschienene Buch ist äußerst lesenswert und sehr zu empfehlen!
Der Autorin ist zu gratulieren.

Dr. Martin Gartner

Innsbruck, am 16. Februar 2021

Adresse:

Dr. Martin Gartner, Höttingergasse 32, A-6020 Innsbruck, Tel. 43 650 92 59 727
dr.m.gartner@utanet.at